

Attraction and Intimacy

Vad är kärlek? (Hur testar man det?)

- Eros = Passionen
- Ludas = Leken
- Storch = Vänskapen
- Sternbergs pyramid

Kärlekens utveckling

1 Passionerad kärlek, Hatfield's "A State of intense union with another"

2 Two factor theory of emotion, utgår från ett tänkande om hög arousal: nervös, spänd, rädd, sexuellt upphetsad.

Arousal + Label = Emotion (Arousal + Kärleksförklaring = Passionerad kärlek)

Exempel med hög och låg bro osv. Högbro = FP blir höjdrädd = FP får hög arousal = FP tycker om inviter mer.

3 Companionate Love

- Passionerad kärlek utvecklas till trygghet/vänskaplighet
- Dock hård mediafokusering på det första stadiet. Personer kan luras att tänka att motgångar innebär att man ska bryta upp, medans man i själva verket ska läsa konflikten och gå vidare.

Exempel: Arrangerade versus våra bröllop – Skillnader i passion/trygghet i inledningen för att sedan antingen stiga eller dala.

4 Livskraftiga relationer (hur man agerar i parrelationer)

- Kännetecken, hur man hanterar konflikter
- Attachmentteorin, hur man formar band till andra, fungerar som en säker bas i nya bekantskaper och att man ser förhållandet som en säker bas.

Equity (rättvisa, jämlikhet)

In 50 – Ut 50 = Balans

In 50 – Ut 20 = Skapar negativa känslor.

Kan dock balanseras sett i ett längre perspektiv.

Self Disclosure (Finns i livskraftiga relationer)

- Våga öppna sig själv för sin partner
- Kvinnor bättre än männen
- Ej att skämta om. Intimitet och privat
- Bra i familjerelationer, då barn kan anförtro sig för en vuxen och eller förälder

Kärleken dör

- Skilsmässor allt vanligare osv
- För mycket fokusering på passionen
- "Gräset är grönare på andra sidan"
- Par skiljde sig oftast inte om:
- Par över 20
- Giftpäron
- Lika partner
- Lika utbildning
- Lika mål med livet
- Lika inkomst
- Stabil ekonomi (kan skapa displaced aggression dvs att frustration tar sig uttryck hemma fast källan är problem på arbetet eller liknande)
- Konflikthantering som håller sig på en hög nivå där man diskuterar sakfrågan och inte sänker sig till personangrepp och avstår från kommentarer vars enda syfte är att sära.
- "Män ger upp, kvinnor kämpar"